**TTT Plus training OOR Leiden**

**Jongleren met prioriteiten: voorkomen en signaleren van burn-out**

Datum: 19 juni 2018

Tijd: 18.30 – 21.30 uur

Plaats: MCH-Westeinde

Deelnemers: Opleiders, waarnemend opleiders en aios

Trainer: Renske Burgerhout – van Turennout MSc.

Onderwijskundige

Onderwijskundig adviseur LUMC onderwijs- en expertisecentrum

Aantal accr.punten: 3 punten

**Programma**

18.30 – 18.35 uur Kennismaking

18.35 – 18.50 uur introductie: bewustwording van het effect van prioriteiten wel of niet stellen.

18.50 – 19.15 uur Theoretische kader. Het Job Demands-Resources model wordt toegelicht en signaleren van burn-out

19.15 – 19.45 uur Oefenen met hoe een burn-out te signaleren als opleidingsgroep

19.45 – 20.10 uur Een stappenplan opstellen bij een vermoeden van burn-out

20.10 – 20.20 uur koffiepauze

20.20 – 20.50 Theorie en verdieping op wat je kan doen om een burn-out te voorkomen.

20.50 -21.20 Oefening wat je concreet in de opleidingsgroep kunt doen aan preventie.

21.20 – 21.30 uur Samenvatting leerpunten, evaluatie en afsluiting

**Omschrijving:**

In deze workshop gaan we in op de complexiteit van een burn-out. Met behulp van een theoretisch model gaan we kijken hoe je als opleidingsgroep kunt signaleren of iemand richting een burn-out gaat en welke stappen je kunt zetten bij een vermoeden van burn-out. Tot slot kijken we wat je kunt doen om een burn-out te voorkomen.

**Leerdoelen:**

* Inzicht krijgen in het begrip burn-out aan de hand van een theoretisch model
* Bedenken hoe je als opleidingsgroep een burn-out kunt signaleren.
* De stappen die je kunt zetten bij het vermoeden van een burn-out.
* Handvatten bieden om burn-out te voorkomen.

Type nascholing: nascholing met fysieke bijeenkomst/accreditatie per bijeenkomst

Contactgegevens: ik neem aan dat jullie dat zijn, mijn contactgegevens zijn

Mw. R. Burgerhout – van Turennout MSc., email [r.burgerhout@lumc.nl](mailto:r.burgerhout@lumc.nl)